

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 110 Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
протокол от 06.09.2022 №2

УТВЕРЖДАЮ
приказом от 07.09.2022 № 408
И.о.директора _____ Т.Е.Яковлева

УЧТЕНО
мнение Совета родителей
протокол от 30.08.2022 №1

**ПРАВИЛА
посещения бассейна**

2022г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Типовыми правилами проведения занятий в плавательных бассейнах», утвержденные Приказом Госкомспорта СССР от 01.12.1987 г. № 639; СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей»; СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»; ГОСТ Р52025-2003 «Услуги физкультурно- оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей», и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейне. С этой целью данные Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

1.2. Правила посещения бассейна обязательны для выполнения всеми посетителями бассейна.

1.3. К занятиям в бассейне допускаются взрослые, ознакомленные с правилами посещения бассейна, дети в возрасте от 5 лет.

1.4. Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития физической подготовленности.

1.5. Нормативная наполняемость групп при организации занятий на одного педагога дополнительного образования не более 15 человек.

1.6. Продолжительность занятий спортивных секций допускается: не более 45 минут.

1.7. Все посетители в обязательном порядке должны пройти медицинский осмотр и иметь медицинскую справку о состоянии здоровья для посещения бассейна.

1.8. Каждый посетитель должен иметь индивидуальные средства гигиены (твердое мыло, мочалку, полотенце), шапочку, плавательный костюм, чистые резиновые тапочки.

1.9. Ответственность за безопасность детей и взрослых во время занятий в бассейне возлагается на педагога дополнительного образования, проводящего занятия.

1.10. Посетители обязаны строго соблюдать правила посещения бассейна и выполнять все требования администрации.

1.11. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю ключей от сейфовой ячейки.

1.12. За деньги и ценные вещи администрация бассейна, ГБОУ школа №110 Выборгского района Санкт-Петербурга ответственности не несет.

1.13. Пропущенные занятия восполняются только по болезни при наличии медицинской справки, при условии её предоставления не позднее 7 дней после выздоровления.

1.14. Посетители бассейна обязаны соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к педагогам, администрации и техническому персоналу, не посягать на их честь и достоинство.

1.15. За нарушение настоящих Правил поведения в плавательном бассейне администрация Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школа №110 Выборгского района Санкт-Петербурга оставляет за собой право расторгнуть договор в одностороннем порядке и отказать в посещении бассейна в дальнейшем.

2. Запись в группы платного отделения

2.1. Запись в группы производится у администратора по времени, указанному в расписании работы администратора.

2.2. Запись в группы производится при наличии паспорта (копии паспорта).

3. Медицинские допуски

3.1. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование на энтеробиоз и предоставившие справку медицинской организации, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

3.2. В случае отсутствия медицинских документов посещение плавательного бассейна НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

4. Порядок оплаты услуг

4.1. Ежемесячно выдается квитанция на оплату, которая должна быть оплачена не позднее 10 числа текущего месяца.

4.2. Оплата производится за месяц в рублях в виде 100% предоплаты по безналичному расчету на лицевой счет школы.

4.3. Стоимость услуг, оказываемых по договору, твердая и в течение срока действия договора изменению не подлежит.

4.4. После оплаты квитанции необходимо предъявить оплаченную квитанцию тренеру.

5. Требования перед началом занятия

5.1 Прибыть в плавательный бассейн следует за 15 минут до начала занятия, указанного в расписании. Верхнюю одежду и уличную обувь повесить в гардероб.

5.2 Проход в помещение бассейна осуществляется в сопровождении тренера.

5.3 Вход на территорию бассейна в сменной обуви.

5.4 Вход в раздевалки девочек лицам мужского пола НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

5.5 Вход в воду через 15 минут после прохода. Данное время отводится для переодевания и принятия душа перед посещением бассейна. Лица, опоздавшие более чем на 15 минут к занятиям не допускаются.

5.6 Полностью раздеться в раздевалке, аккуратно сложить или повесить одежду, взять в душ: твердое мыло (гель для душа, жидкое мыло НЕ ДОПУСКАЕТСЯ), мочалку, купальный

костюм, шапочку для плавания, полотенце. Тщательно вымыться без купального костюма. После мытья закрыть душ, полотенце и принадлежности гигиены оставить в душевой.

5.7 Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.

5.8 Выходить в зал бассейна разрешается только в специальной обуви (сланцы, пляжные или банные тапочки).

5.9 В случае отсутствия педагога в зале бассейна, занимающиеся в зал бассейна НЕ ВХОДЯТ.

5.10 Сделать перерыв между приемом пищи и занятием не менее 45-50 мин.

6. Требования безопасности во время занятий.

6.1. Все перемещения в бассейне только шагом.

6.2. Входить в воду только с разрешения педагога по спусковой лестнице спиной к воде.

6.3. Прыжки в воду совершаются исключительно с тумбочек.

6.4. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек необходимо держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех другим посетителям.

6.5. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания педагога по плаванию или медработника, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.

6.6. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами.

6.7. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и другой инвентарь с разрешения и под контролем педагога. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

6.8. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

6.9. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом педагогу с последующим обращением к медицинскому работнику.

6.10. Во время занятий наблюдать за окружающими и не терять из виду педагога, проводящего занятие, обо всех нарушениях правил проведения занятий и мер безопасности сообщать педагогу немедленно.

6.11. В случае прекращения занятия до истечения отведенного времени посетитель бассейна ставит об этом в известность педагога.

Посетителям бассейна запрещается:

1. Проходить в помещения бассейна (раздевалку, душевую, зал бассейна) в верхней одежде и без специальной резиновой обуви.
2. Вход в раздевалки девочек лицам мужского пола.
3. Пользоваться бритвенными приборами и средствами в стеклянной и пластиковой таре
4. Пользоваться гелями, шампунями, жидким мылом.
5. Втирать в кожу косметические средства (кремы, мази и т.д. перед посещением бассейна). Использовать сильно пахнущие косметические средства.
6. Производить косметологические процедуры в помещениях бассейна (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.).
7. Надевать купальный костюм до принятия душа.
8. Проносить пищу и напитки в помещение бассейна.
9. Входить в воду без разрешения педагога по плаванию.
10. Находиться в воде без резиновой шапочки.
11. Заплывать на соседние дорожки.
10. Бегать по обходным дорожкам бассейна.
11. Вставать и садиться на разделительные дорожки бассейна.
12. Наступать на крепёж разделительных дорожек.
13. Совершать акробатические прыжки, прыжки вниз головой с бортиков и на мелкой части бассейна.
14. Нырять на глубину без разрешения педагога.
15. Бросать, сгибать, откусывать, утапливать и садиться на плавательные доски.
16. Плавать в часах.
17. Любые игры и упражнения на задержку дыхания без разрешения педагога.
18. Проходить в бассейн с жевательной резинкой.
19. Использовать уличные шорты и нижнее бельё, как купальный костюм.
20. Сопровождающим лицам (родителям) находиться в чаше бассейна, душевой, раздевалке во время занятия.
21. Посещать бассейн в состоянии наркотического и алкогольного опьянения.
22. Шуметь, громко кричать, и нарушать общие Правила поведения.

7. Требования по окончании занятий

- 7.1. Выходить из воды по команде педагога или предупредить его о выходе.
- 7.2. По окончании занятий занимающиеся в течение 5 минут должны ополоснуться под душем, выжать плавательные принадлежности, вытереться полотенцем, высушить феном волосы, одеться и через 10 минут покинуть раздевалку.